

尾聲

播下感恩種子 以奉獻之心收穫



《TEAMWORK——轉識成智、卓越領袖 90 天行動計畫》，每一篇的每一天，藉由90天的行動計畫，你為自己種下了一顆又一顆的種子，並開始以感恩之心來滋養自己內心的這顆種子，且用奉獻之精神及行動來灌溉這種子及沃土，感恩自己所擁有的天賦禮物、感恩自己所遇見的貴人、感恩自己有能力向別人伸出援手、感恩一切都是最好的安排……，才能如同麥可·羅區格西（Geshe Michael Roach）《當和尚遇到鑽石》書中的「種子法則」般，「所有的一切來自給予」，不停地種下「好種子」。

當落在感恩沃土的好種子長出嫩芽，經過陽光照耀、風吹雨淋的淬礪，將逐漸挺立、茁壯，長成一棵蒼天大樹，然後，成樹、成林，才得以收穫「成就」的好果實，品嚐成功、幸福的滋味！（參考〈附錄九〉）

在工作多年之後，我接觸到了NLP（Neuro Linguistic programming，神經語言程式學），我從馬斯洛（Abraham Harold Maslow）的「人類五大需求——生理、心理、愛與被愛、尊重、自我實現」，再到NLP所談的「理解層次——環境、行為、能力、信念、身分、精神」，感受到了我工作最終目標，是希望到達自我實現及精神層次；而我一直是忠義育幼院的捐贈人，或許也是藉由幫助育幼院的孩子們，滿足自我實現與精神層次，但，光是個人捐助這樣似乎仍是不夠的……。

2014年，我特別向李子政老師更加深入學習NLP，也就在

那一年，我帶著團隊開始為忠義育幼院募款，每年都參與端午節活動「為愛而划」，以及舞台劇的募款活動，努力號召夥伴、親友、客戶共同募集育幼院孩子們的助學金；充分感覺2014年是個格外特別的一年、非常具有意義的一年。

馬斯洛的五大需求與NLP的理解層次，在最高那一層次都是想同類似，只是NLP談的精神層次更高。NLP精神所談的是：

- 去看一看你和你的家庭的關係；
- 去看一看你和整個家族的關係；
- 去看一看你和整個國家的關係；
- 去看一看你和整個亞洲的關係；
- 去看一看你和整個地球的關係；
- 去看一看你和整個70億人的關係；
- 去看一看你和整個眾生的關係；
- 去看一看你和整個宇宙的關係；
- 去看一看你和宇宙時空的關係；
- 自己去看到、感覺到這樣的精神層次。

很多時候，我們不能只有自己，只想到「我好」，應該跳脫出自我的框架，好好去看一看自己和家庭、和整個家族、和整個國家、和整個亞洲、和整個地球、和整個70億人、和整個眾生、和整個宇宙、和宇宙時空的關係，才能看到、感覺到NLP這樣的精神層次。

又如這本書，你若在感恩的沃土播下「好種子」，經過90天的學習和修練，終於攀登至「成就」頂峰，享受甜美果實之際，若你依然缺乏充實、滿足感，那麼，提醒你可能忽略了「奉獻」，因為——人生真正的成就，是來自於奉獻！

如果人人都只想著成就自己，不想奉獻，社會將會形成一片你爭我奪的亂象；如果人人都只想著成就自己，不想奉獻，社會將會形成一種人人自掃門前雪的自私社會。

我常想，每個人如果有著不僅要成就自己，還能夠奉獻自己，成就別人，懷抱「奉獻自己，成就大眾」的精神，這社會絕對不只「我好」，人人都能很好，自己相對也會更好，人人都能獲利，自己本身也能受益，也就能夠達到「人好」的理想境界。

我在這本書——種下了「願景」、「信念」、「價值」、「計畫」、「步驟」、「執行」、「成就」，以及「奉獻」八顆好種子，透過「愛人家族」團隊齊心合力，人人奉獻的精神和積極行動，經由善言語、正能量的灌溉和滋養，團隊主幹逐漸成長、茁壯，結出「智慧」、「健康」、「事業」、「關係」、「財富」五福臨門的愛心善果，同時持續開枝散葉，繁衍眾多，並且不斷複製、成長，讓「奉獻愛心樹」成樹、成林，共同實踐如陽光般溫暖和煦、「我好、人好、世界好」的價值，普照萬物，創造大宇宙。（參考〈附錄一〉）

卓越領導者所帶領的，絕不是只想著利益的團體，正是願意

奉獻，能夠益利眾生的高效能、優質的團隊，感受到NLP所提及的宇宙精神層次！

不過，有很多人會將「奉獻」和「犧牲」畫上等號，其實不然。法鼓山創辦人聖嚴法師在《培福有福》一書中明示：奉獻是表示我們已有且擁有，而有能力成就他人，把自己所擁有的一切，貢獻給最值得我們尊敬的對象；雖然奉獻了，卻不但不會損失，反而在奉獻中自我成長，收穫更多、進步更快；但「犧牲」則不然，犧牲只能一次，若有所捐捨，捐捨之後，自己便沒有了，結果更是讓人從初始的感動轉為悲觀的惆悵。簡言之，犧牲是毀滅自己而利益他人，奉獻是永遠地成長自己又成就他人，就如同《聖經》羅馬書8章28節：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」

一位擁有高度成就的卓越領導者，同時也會是一位懂得奉獻的人！而奉獻可以是有形的財物，也可以是無形的時間、智慧和慈悲。我敬愛的師父羅心道長，在他的大作《慧心》書中提及對財物奉獻的看法，令我深表認同：「我認為人要有寬闊的胸懷，在享受安逸生活的同時，還要明白天下很多人生活在貧困之中，人們炫耀金錢財寶，不如把他放在造福蒼生上，救濟天下才是福德無邊啊！」

以佛法的觀點而言，每一個人心中都有一盞智慧、慈悲的無盡燈，我們可以把這一盞無盡燈奉獻給大眾，讓大眾都來點亮他

們自己心中的那一盞燈，這也就是佛心；把你的智慧、慈心、悲心，以及所有的一切奉獻給他人，讓別人得到安慰與想要的，自己亦沒有損失。

能夠奉獻，才能夠擁有真正的成就，能夠成就自己，也能夠成就大眾，利人便是利己，以奉獻的精神成就他人，你才會和夥伴、家人們「一起好、一起老、一起活好」，實現「我好、人好、世界好」的美好價值。

知名歌手蘇芮曾以「奉獻」為歌：「長路奉獻給遠方，玫瑰奉獻給愛情，我拿什麼奉獻給你，我的愛人；白雲奉獻給草場，江河奉獻給海洋，我拿什麼奉獻給你，我的朋友；我拿什麼奉獻給你，我不停的問，我不停的找、不停的想……。白鴿奉獻給藍天，星光奉獻給長夜，我拿什麼奉獻給你，我的小孩；雨季奉獻給大地，歲月奉獻給季節，我拿什麼奉獻給你，我的爹娘……。」

眾人萬物皆有奉獻，卓越的領導者，請想一想，自己究竟為周遭的人、為社會大眾，奉獻了些什麼？

今天請想一想自己是否具備奉獻的情懷？

對父母、家人、陪伴著你、支持著你、

即使只是與你擦肩而過之人，又奉獻了些什麼？



財團法人忠義社會福利事業基金會

失依兒少教育費募集計畫「轉識成智 共植福田」 購書捐款回覆單

衷心感謝您購買《TEAMWORK》一書，本書銷售所得將全數用來捐助忠義育幼院院童的助學金，由於您的愛心善舉，育幼院的孩子們可以安心上學去，透過教育，獲得翻轉人生的機會。

閱讀本書，您不僅能夠從中得到寶貴的知識，透過本書的應用，在汲取知識的同時，也能除煩惱、去雜念，轉識成智！而當您購買本書，也幫助了忠義

育幼院的孩子們，讓自己好，也和別人「一起好、一起老、一起活好」，共同實踐「我好、人好、世界好」的價值！

本書定價每本390元，歡迎您持續發揮愛心，踴躍訂購，一起將愛傳出去、傳下去，也傳給自己！

忠義育幼院孩子們需要您的幫助，感恩您發揮大愛，轉識成智，共植福田！

忠義基金會地址：臺北市11685 文山區景興路85巷12號

愛心專線：(02)2930-2600花小姐

